

■ TORFS



**Crée une carte  
pour une personne  
qui travaille dans  
le secteur des soins  
de santé.**

**Monte et descends  
les escaliers  
5 fois d'affilée.**

**Décore ton  
trottoir d'un joli  
dessin à la craie.**

**Envoie un  
compliment à tes  
grands-parents.**

**Ne fais  
rien pendant  
15 minutes.**

**Porte des  
vêtements d'une  
seule couleur.**

**Porte deux  
chaussures  
différentes.**

**Cherche un trèfle  
à quatre feuilles.**

**Aide tes parents  
à faire la vaisselle.**