

■ TORFS



**Maak een
kaartje voor
iemand uit
de zorg.**

**Loop 5x de
trap op en af.**

**Maak een
mooie tekening
met stoepkrijt.**

**Stuur een
complimentje naar
je grootouders.**

**Doe 15 min.
helemaal
niets.**

**Draag een
outfit in
1 kleur.**

**Draag twee
verschillende
schoenen.**

**Zoek een
klavertje
vier.**

**Help je ouders
met de afwas.**